

# TRAINING KIDS

ab 6 Jahren

Spielerisch und mit viel Spass in der Gruppe lernen wir jeweils am Montagabend die Basics der Mountainbike und Pumptrack-Technik. Cédric Metraux und Nils Gilgen leiten das Training. Beide sind passionierte Biker und J&S-Coach. Melde Dich jetzt an zum Schnuppertraining.

02.03. — 23.03.2026 / 17.00 bis 18.00 Uhr  
13.04. — 22.06.2026 / 18.00 bis 19.00 Uhr

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit den Trainings.

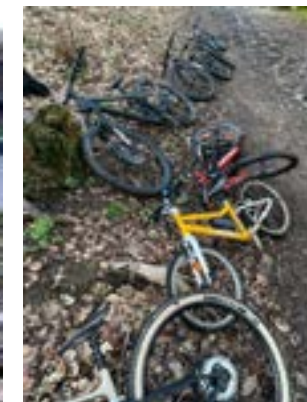
Kosten für 14 Trainings

Mitglieder.....CHF 140

Nicht-Mitglieder.....CHF 210

Infos und Anmeldung

[info@pumptrack-muttENZ.ch](mailto:info@pumptrack-muttENZ.ch)



# TRAINING CRACKS

ab 10 Jahren

Jeweils am Montagabend findet unser Bike-Training statt. Meistens auf den Trails und gelegentlich auch auf dem Pumptrack. Das Training wird von unseren bikenden Vorstandsmitgliedern geleitet.

02.03. — 23.03.2026 / 17.00 bis ca. 18.30 Uhr  
13.04. — 22.06.2026 / 18.00 bis ca. 20.00 Uhr

Nach den Sommerferien starten wir wieder mit den Trainings.

Kosten für 14 Trainings

Mitglieder.....CHF 160

Nicht-Mitglieder.....CHF 230

Infos und Anmeldung

[info@pumptrack-muttENZ.ch](mailto:info@pumptrack-muttENZ.ch)



## Sicherheitshinweis und Haftungsausschluss

In unseren Trainings vermitteln wir Fahrtechnik und sicherheitsbewusstes Verhalten auf den Trails.

Ein wichtiger Bestandteil dabei ist, die eigenen Grenzen realistisch einzuschätzen. Dennoch lassen sich Stürze nie vollständig ausschliessen.

Kinder und Jugendliche dürfen nur mit der notwendigen Schutzausrüstung und einem fahrtauglichen Fahrrad teilnehmen. Helm, Brille, Handschuhe und Knieschoner sind in allen Trainings Pflicht.

Der Verein Pumptrack Muttenz übernimmt keinerlei Haftung für Personen- oder Sachschäden, die im Zusammenhang mit unseren Trainings entstehen.

Die Teilnahme erfolgt ausschliesslich auf eigene Gefahr.

Verein Pumptrack Muttenz

27.02.2026

